

Professionelles Coaching für Reiter und Pferd

Gemeinsam motiviert arbeiten und mit Spaß Ziele erreichen!

Was wünschen Sie sich mit Ihrem Pferd?

Kennen Sie das?

Eigentlich reiten Sie um Freude, Erholung und Spaß mit ihrem Pferd zu haben. Oder um gemeinsam ein bestimmtes Ziel zu erreichen: eine bestimmte Ausbildung, Fertigkeit oder sportliche Ambitionen...

Eigentlich... der Alltag sieht aber oft leider anders aus. Und die vielen wohl-meinenden Kollegen erschlagen Sie mit Ratschlägen, die Ihnen nicht wirklich weiter helfen.

Sie möchten dauerhaft zurück zu Freude und Spaß beim Reiten und Ihre Ziele gemeinsam mit Ihrem Partner Pferd erreichen?

Sie als Reiter haben es in der Hand, ob sich Ihre Beziehung dauerhaft zum Guten wandelt oder auf der Stelle tritt.



Pferd- Reiter Paare als Einheit sehen, verstehen, lösen und handeln

Der Unterschied des Coachings:

Wir arbeiten mit Ihnen beiden: Ihnen als Reiter und Ihrem Partner Pferd.

Nachdem Sie der Klügere von Ihnen beiden sind, können auch nur Sie neue Impulse und Ideen in Ihre Pferde- Reiter Beziehung einbringen. Darum arbeiten wir auch daran.

Ratschläge und "Tipps" helfen Ihnen nicht dauerhaft weiter. Denn sie haben nur einen sehr oberflächlichen Bezug zu Ihrem Leben, sie behandeln das was Sie tun oder wie Sie etwas machen.

Im Coaching arbeiten wir anders! Wir arbeiten an dem warum Sie etwas tun!

Wirkliche Veränderung entsteht nur, wenn wir unsere eigenen, oft unbewussten Motive und Glaubenssätze kennenlernen.

Im Coaching mit mir erarbeiten Sie, welche Einstellungen und Glaubenssätze in Ihnen aktiv sind. Die Hilfreichen stärken wir und die hinderlichen lassen wir los. Wir finden heraus, was Sie konkret in Ihrem Umgang mit Ihrem Pferd tun können, um zusammen wieder Freude und Erfolg zu haben.

Diese neuen Impulse nehmen wir mit ins Training mit Ihrem Pferd. Wir nutzen zusätzlich Erkenntnisse der modernen Verhaltensforschung in Kombination mit meiner langjährigen Erfahrung als zertifizierte Trainerin und Reiterin.

All das lassen wir einfließen in praktisches Training wie Reitunterricht, Bodenarbeit usw.

Wie?

Zuerst zeigen Sie mir, was zwischen Ihnen und Ihrem Pferd passiert, wie Sie miteinander umgehen, zusammen arbeiten oder trainieren.

Wesentliche Aspekte nehme ich auf Video auf.

Danach erfolgt entweder das Coaching ohne Pferd: wir betrachten gemeinsam das Video und analysieren die Situation. Danach erarbeiten wir gemeinsam in einem ausführlichen Gespräch, was Sie ändern möchten und wie Sie es in der Praxis mit Ihrem Pferd umsetzen könnten.

Oder ich coache Sie beim Reiten und Sie profitieren zusätzlich von meiner Ausbildung als Trainer, durch die ich Ihnen wichtiges Wissen wesentlich verständlicher vermitteln kann. Danach werden Sie viele Elemente des Reitens für sich neu erschließen und sich unabhängig von unserer Arbeit weiter entwickeln können.

Alle neuen Ansätze üben wir in folgenden Trainingseinheiten. Für das weitere Training danach, erhalten sie noch wertvolle „Hausaufgaben“.

Damit Sie einen Eindruck davon gewinnen können, wie das Coaching und Training praktisch funktioniert, habe ich für Sie einige Beispiele von anderen Klienten (vollständig anonymisiert) beschrieben. Sie finden diese auf Facebook unter Sternula Coaching und auf meinem Blog www.sternula.de/blog.



Ihre Coaching- Ergebnisse

- Sie haben wieder Freude an Ihrer Beziehung.
- Sie haben wieder Freude an Ihrem Hobby.
- Sie bereichern Ihr gesamtes Leben mit den Erkenntnissen, die Sie in diesem Coaching gewonnen haben.
- Was Sie hier lernen, verändert Ihren Blick auf Ihr Pferd und die Welt und ändert Ihr Verhalten nachhaltig.

Ihr Coach- Reinula Böcker



Als Verhaltensforscherin mit Biologie Universitäts- Diplom der FAU habe ich lange mit Säugetieren gearbeitet. Während meiner wissenschaftlichen Arbeit habe ich gelernt genau zu beobachten und Verhalten richtig zu erkennen.

Ich bin zertifizierter Coach und Trainer (BDVT) und Systemischer Coach und Business Trainer (Michl Group).

Seit mehr als 35 Jahren reite ich selbst und habe einige (auch eigene) Pferde ausgebildet, korrigiert und im Verhalten umgestellt.

Nutzen Sie diese einzigartige Kombination an Wissen und Fähigkeiten für sich und Ihren Partner Pferd! Damit in Zukunft dauerhaft eine liebevolle, freudvolle und reibungslose Beziehung entstehen und gedeihen kann. Das wünsche ich Ihnen von ganzem Herzen!

Reinula Böcker



Ihr individuelles Coaching buchen Sie hier:

Sternula
PREVENTIVE CONSULTING
Reinula Böcker
Hindenburgstr. 27 A
90556 Cadolzburg

T: +49 9103 7291066
M: +49 176 64794899
Mail to: reinula.boecker@sternula.de

Coachingmöglichkeiten:

Individuelles Anamnesecoaching, Einzelstunden,

Coachingtag: gemeinsam können max. vier Reiter- Pferd Paare einen Tag buchen,

Coaching Workshop: Dauer: zwei Tage, max. acht aktive Teilnehmerpaare.

Alle Angebote beinhalten: Videoanalyse, Einzel-coaching, Trainingseinheit, persönliche Trainings- und Handlungsempfehlung. Preise bitte individuell anfragen, diese richten sich nach Art des Coachings und Aufwand;